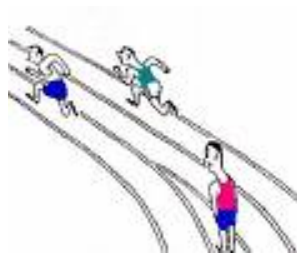


Sportgemeinschaft DÜREN 1899 e.V.

American Football * Cheerleading * Freizeitsport * Gesundheitssport * Gymnastik * Handball * Hockey * Leichtathletik * Fußball * Pool-Billard * Schwimmen * Segeln * Seniorensport * Skisport * Tennis * Triathlon * Turnen



Sie wollten schon immer mal
etwas mehr für Ihre Fitness tun?
Egal ob jung oder alt, bei uns sind Sie
richtig. Kommen Sie zu unserer ...



Leichtathletik

Fahd Mellouk übernimmt Leichtathletik-Training für Kinder und Jugendliche und Lauftreff für Fortgeschrittene!

Kurze Sportvita Fahd Mellouk:

Mehrfacher Sieger bei Stadtläufen in der Region

- 1996: 2. Platz Deutsche Meisterschaften (Hindernis)
- 3. Platz Deutsche Meisterschaften (1500m)
- 4. Platz Deutsche Crossmeisterschaften
- 2003: Wechsel zu TSV Bayer 04 Leverkusen
- Kreisrekord 1000m, 1500m, 3000m
- 5. Platz Deutsche Crossmeisterschaften (Mittelstrecke)
- 6. Platz Deutsche Meisterschaften (1500m)
- 2004: 2. Platz Deutsche Crossmeisterschaften (Mannschaft-Mittelstrecke)
- 6. Platz Deutsche Meisterschaften (3x1000m Staffel)
- 2005: 1. Platz Deutsche Hochschulmeisterschaften (Mannschaft)
- 4. Platz Deutsche Hochschulmeisterschaften (Einzel)
- 2. Platz Deutsche Crossmeisterschaften (Mannschaft)
- 2006: 4. Platz Deutsche Crossmeisterschaften (Mittelstrecke)
- 3. Platz Deutsche Hochschulmeisterschaften (Langstrecke)

Alle Interessenten, ob jung, ob alt, sind herzlich eingeladen, in unsere Mitglieder-Übungsstunden „reinzuschnuppern“ und Trainingseinheiten zu testen.

Lauftreff – Laufen für Fortgeschrittene

(die drei Termine können kombiniert oder einzeln besucht werden)

Donnerstags 18:00 bis 19:30 Uhr; Euskirchener Straße

Samstags 12:00 bis 13:00 Uhr; Westkampfbahn

Sonntags 9:30 bis 11:30 Uhr; Burgauer Wald

Weitere Informationen bei

Nina Zirke

Telefon: (AC) 02 41 / 1 60 42 00

Mobil: 01 76 / 61 15 91 21

E-Mail: N.Zirke@web.de